

Consigli per risparmiare elettricità, gas e acqua.



Lavatrice e Lavastoviglie

Riempi e fai lavorare a pieno carico lavatrice e lavastoviglie. Per la lavatrice prediligi temperature basse (30-40°) e scegli il programma Eco. Anche per la lavastoviglie prediligi il programma Eco.

Asciugatrice:

È molto energivora, usala solo se indispensabile.



Ferro da stiro:

È molto energivoro, usalo solo se indispensabile.

Siamo in un periodo di grandi incertezze e problemi che si riflettono sulla situazione di tutti noi. L'aumento dei costi delle forniture di gas ed energia elettrica ci preoccupano seriamente e richiedono a tutti uno sforzo di attenzione nella gestione dei consumi, soprattutto per quanto riguarda riscaldamento, acqua calda e elettricità. Vi riportiamo un elenco di buoni consigli per ridurre i propri consumi (e dunque i costi) anche a tutela dell'ambiente in cui viviamo

In cucina



Non dimenticare che anche le modalità di cottura dei cibi aiutano a contenere i costi: cottura a vapore, cottura passiva, uso della pentola a pressione, l'uso dei coperchi sia per bollire sia per cuocere. Installare un piano cottura a induzione aiuta a contenere consumi e tempi di cottura.



Frigorifero:

Non inserire cibi caldi ed evita di lasciare il frigo aperto. Tieni il frigo ordinato per garantire la circolazione dell'aria e migliorare prestazioni. Se il tuo frigo non è no frost, ricordati di sbrinare regolarmente il freezer.



Elettrodomestici e dispositivi elettronici

Stacca dalla corrente i dispositivi che usi poco oppure usa una multipresa con interruttore per raggrupparli e poterli spegnere quando non li utilizzi.

Luce e lampadine

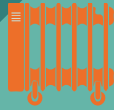
Spegni la luce quando esci dalla stanza e al suo interno non c'è nessuno. Scegli lampadine LED. Consumano meno degli altri modelli e durano di più.



Forno

Consuma molto, se possibile è meglio optare per il forno elettrico ventilato. È consigliabile non aprirlo in continuazione durante la cottura. Inoltre, con l'uso combinato di forno elettrico e forno a microonde si riducono i tempi di cottura. Ricorda di non metterlo accanto al frigo e di pulirlo periodicamente.

Consigli per risparmiare elettricità, gas e acqua



Termosifoni

Per aumentare il rendimento puoi posizionare un pannello riflettente tra il termosifone e la parete. Elimina gli ostacoli che si trovano davanti ai termosifoni: quanto più viene lasciato libero il passaggio dell'aria, tanto più aumenterà la loro efficienza

Sfrutta il calore e la luce del sole d'inverno



Durante il giorno fai in modo che entri quanta più luce possibile aprendo al massimo tapparelle o tende così da sfruttare quanto più possibile il calore e la luce del sole per scaldare e illuminare le stanze.



Doccia

Prediligi docce brevi al bagno. Per ridurre ulteriormente i consumi evita di aprire la doccia con troppo anticipo e chiudi l'acqua quando ti insaponi, ma anche quando lavi i denti o fai la barba.

Riscaldamento

Riduci la temperatura in casa. Le indicazioni attuali prevedono una temperatura degli ambienti di massimo 19°C. Utilizza le valvole dei termosifoni per regolare le temperature nelle diverse stanze in base al loro utilizzo. Riduci l'utilizzo del riscaldamento a quando strettamente necessario. Se proprio abbiamo freddo si può indossare un maglione in più!



Sciacquone



Utilizza in modo consapevole lo scarico del wc. Ogni volta che premi il pulsante dello sciacquone confluiscono nelle fognature 9/12 litri di acqua



Perdite

Un rubinetto che gocciola consuma fino a 35.000 litri d'acqua in un anno, è importante quindi provvedere tempestivamente alla riparazione. Stessa cosa anche per le cassette wc.



Schermare la casa

* **In inverno** al calare del sole chiudi le finestre e chiudi le tende o le tapparelle per ridurre al massimo la dispersione di calore verso l'esterno.

* **In estate** per mantenere freschi i locali, chiudi le tende o le tapparelle.

Areare



Ogni giorno è indispensabile cambiare aria ed è bene eseguire questa operazione durante le ore più calde per evitare che gli ambienti si raffreddino. Ricordati che 10 minuti sono più che sufficienti. Arieggiare gli ambienti è un'operazione fondamentale per la salute e per prevenire formazioni di condensa e di muffe, peraltro questa operazione deve essere eseguita aprendo tutte le finestre per pochi minuti e non una sola per molto tempo. Quando si aprono le finestre ricordati di disattivare il riscaldamento.