infodar è un periodico di DAR=CASA | via Barrili, 21 - 20141 Milano | tel. 02.8473331 - fax 02.84733345 | email: info@darcasa.org | seguici

130
ANNO XXXI
ottobre 2022
info dar
Costruisce solidarietà

PRIMO PIANO

Campagna di risparmio sui consumi domestici.

Un elenco di buoni consigli per abbassare i propri consumi (e dunque i costi in bolletta) in tutela dell'ambiente in cui viviamo.

Dopo due anni di pandemia affrontati con grande impegno da tutte e tutti nel cercare di affrontare le difficoltà di lavoro e salute, siamo ancora in un periodo di grandi incertezze e problemi che si riflettono sulla situazione economica soprattutto di coloro che hanno lavori precari e stipendi ridotti. L'aumento del costo della vita e soprattutto delle forniture di gas ed energia elettrica hanno reso ancora più difficile sostenere i costi quotidiani: spesa, affitto, bollette, soprattutto per le famiglie numerose. Il Garante per l'energia (Arera) ha recentemente dichiarato che in questo ultimo trimestre ci sarà un rincaro dell'energia di quasi il 60% rispetto al trimestre precedente, difficile prevedere gli andamenti nel 2023. Di fronte a scenari così incerti e preoccupanti, chiaramente si rendono urgenti interventi strutturali da parte del Governo. Lato nostro, l'intera struttura operativa di DAR si è riunita il 5 ottobre per individuare alcuni ulteriori strumenti per far fronte a questa difficile fase. La prima cosa che si è deciso di fare è incontrare gli abitanti. **Come sempre cercheremo di stare vicino alle situazioni ma anche di rendere il più possibile consapevoli i nostri soci e abitanti della complessa situazione.** Negli incontri racconteremo cosa abbiamo già fatto e continueremo a fare (monitoraggio dei costi energia e costi di manutenzione, efficientamento degli impianti, orientamento sui bonus, rateizzazioni dei conguagli), ma chiederemo anche a ciascuno di fare degli sforzi in termini di contenimento dei consumi domestici. **Si è pensato infatti di proporre una campagna di risparmio sui consumi domestici in un'ottica anche di tutela ambientale. Riportiamo anche qui un elenco di buoni consigli per abbassare i propri consumi (e dunque i costi in bolletta) in tutela dell'ambiente in cui viviamo:**

1) **Lavatrice e Lavastoviglie**: riempi e fai lavorare a pieno carico lavatrice e lavastoviglie. Per la lavatrice prediligi temperature basse (30-40°) e scegli il programma Eco. Anche per la lavastoviglie prediligi il programma Eco.

2) **Frigorifero:** non inserire cibi caldi ed evita di stare spesso con il frigo aperto (quando sistemi la spesa usa se disponibile funzione dedicata). Tieni il frigo ordinato per garantire la circolazione dell'aria e dunque migliori prestazioni Se il tuo frigo non è un no frost, ricordati di sbrinare regolarmente il freezer.

3) **Forno:** consuma molto (quello a gas un po' meno), ma se riesci a fare una cottura combinata con fornelli o microonde puoi risparmiare su tempi e bolletta. Ricorda di non

continua a pag.2 >

DAR RACCONTA

Mostra itinerante di DAR passa da ViVi Voltri

Domenica 9 ottobre **la Mostra Itinerante del Trentennale di DAR è approdata nello spazio comune di ViVi Voltri**, per continuare il suo percorso all'interno dei contesti in cui DAR lavora.
È stata una nuova occasione per incontrare gli abitanti del complesso e passare insieme il pomeriggio piovoso, fra le fotografie delle socie di DAR scattate per l'occasione della mostra da Rita Maralla.
Non poteva mancare il cibo, e per questo dobbiamo ringraziare alcune delle abitanti di ViVi Voltri che per l'occasione hanno preparato e portato dolciumi e torte da mangiare insieme, oltre all'immancabile te alla menta.
Per il pomeriggio in cortile era previsto lo spettacolo della Brigata Brighella che purtroppo a causa del maltempo, è stato rinviato a domenica 23/10. I ragazzi e le ragazze della Brigata Brighella sono comunque passati all'appuntamento, per promuovere le prossime attività in quartiere, approfittando della merenda golosa.

>segue dalla prima pagina

metterlo accanto al frigo e di pulirlo periodicamente.
4) **Elettrodomestici e dispositivi elettronici:** stacca dalla corrente i dispositivi che usi poco oppure usa una multipresa con interruttore per raggrupparli e poterli spegnere quando non li utilizzi.
5) **Lampadine:** scegli quelle LED. Consumano meno di tutte e durano molto.
6) **Doccia:** prediligi la doccia al bagno, ma non far durare la doccia più di 5 minuti. Evita di aprire la doccia con troppo anticipo.
7) **Riscaldamento:** riduci di un grado la temperatura in casa. È buona norma limitare le temperature in casa a 19 °C nella zona giorno e a 16-18 °C nella zona notte.
8) **Gas in cucina:** cuoci a fuoco spento (cottura passiva) e usa i coperchi sia per far bollire l'acqua sia per cucinare. Se devi fare una tazza di tè è meglio usare il microonde piuttosto che mettere il bollitore sul fuoco. L'uso della pentola a pressione riduce i tempi e quindi i consumi (ideale per tutte le cotture lunghe).
9) **Termosifoni:** per aumentare il rendimento puoi istallare un pannello riflettente tra il termosifone e la parete in modo da evitare inutili dispersioni.
10) **Schermare la casa:** In inverno al calare del sole chiudi le finestre e abbassa le tapparelle per ridurre al massimo la dispersione di calore verso l'esterno, esattamente all'opposto di quanto avviene in estate quando le abbassi per mantenere freschi i locali.
11) **Sfruttare il calore del sole d'inverno:** durante il giorno fai in modo che entri quanta più luce possibile aprendo al massimo ante e tapparelle così da sfruttare quanto più possibile il calore del sole per scaldare le stanze.

DAR RACCONTA

DAR=CASA in trasferta a Zurigo per il Simposio delle cooperative di abitanti

A settembre Cooperative Housing International, il settore della International Co-operative Alliance che si occupa di abitare, ha tenuto a Zurigo **il Simposio delle cooperative di abitanti,** un'occasione di conoscenza reciproca e scambio di esperienze finalizzata a far emergere i punti di forza del modello cooperativo nell'affrontare i temi più pressanti rispetto al futuro dell'abitare in città: **l'affordability dei costi e la sostenibilità ambientale.** L'obiettivo più generale, ripreso anche nello slogan di promozione dell'iniziativa, è di far crescere il movimento cooperativo che ha dimostrato, nel corso del tempo ed in contesti nazionali e locali diversi, di essere in grado di immaginare e mettere in pratica soluzioni sicure e sostenibili ai problemi abitativi di cittadini e famiglie. Il Simposio è stato ospitato dalla cooperativa zurighese ABZ, fondata all'inizio del secolo scorso per rispondere alla domanda di abitazioni espressa dalla classe lavoratrice. ABZ è una cooperativa senza scopo di lucro con oltre 5000 appartamenti in città e nella grande area di Zurigo. ABZ contribuisce a raggiungere l'obiettivo che i cittadini della città di Zurigo hanno condiviso

a maggioranza nel 2011, anno in cui oltre il 75% dei residenti ha deciso che entro il 2050 un terzo di tutti gli appartamenti dovrà essere senza scopo di lucro. Al fine di raggiungere questo scopo, l'amministrazione cittadina è attivamente impegnata attraverso una serie di politiche e servizi a supporto dell'abitare sociale e calmierato in locazione. **A Zurigo il 65% circa della popolazione vive in affitto.** Si capisce da questi brevi cenni quanto siano diversi alcuni elementi del contesto rispetto ad altri paesi, tra cui l'Italia. Nonostante ciò, la conoscenza di un caso così diverso è stata utile per stimolare riflessioni che più difficilmente trovano spazio nell'ordinarietà del lavoro quotidiano. **DAR ha presentato l'esperienza del progetto di Ospitalità Solidale nell'ambito del side event dedicato più nello specifico al ruolo che le cooperative di abitanti possono svolgere nel rispondere alla domanda abitativa di giovani e studenti in contesti urbani attrattivi, in cui l'abitare può diventare difficilmente accessibili soprattutto per i giovani.**

DAR COMUNICA

AAA cercasi volontari per lo SpazioCompiti di ViVi Voltri

Hai voglia di tornare a fare i compiti di scuola? I bambini e i ragazzi dello SpazioCompiti di ViVi Voltri son ben felici di condividerli con te!
Candidati come volontario per lo SpazioCompiti e prova a metterti in gioco, scoprirai un mondo di allegria, pazienza e condivisione.
Lo SpazioCompiti di ViVi Voltri cerca volontari per dare una mano a bambini/e e a ragazzi/e delle scuole primarie e secondarie nei compiti a casa. L'attività si svolge in zona Barona.
Contattaci al 3334689976 oppure via mail voltri@darcasa.org

DAR COMUNICA

Vuoi ricevere l'Infodar via posta elettronica?

Scrivi a **info@darcasa.org** e comunicaci il tuo indirizzo e-mail: è importante!
Ci permetterai di tenerti sempre aggiornato sulle attività di DAR, risparmiando carta, tempo e denaro.

Hai cambiato il tuo indirizzo? Avvisaci!

Se cambi recapito, indirizzo o numero di telefono, chiama in cooperativa e **aggiornaci.**
Per DAR è importante tenere i contatti con i propri soci.

إزا غيرت عنوانك أو رقم التلفو
يرجى الإتصال ب "دار"

DAR RACCONTA

OSPITALITA SOLIDALE NIGUARDA: le tante attività in Demonte

Con il rientro dalle vacanze i giovani di Ospitalità Solidale Niguarda, progetto di abitare collaborativo rivolto a lavoratori precari e/o studenti tra i 18 e i 30 anni, hanno realizzato un fitto calendario di eventi e iniziative rivolte alle famiglie del quartiere e non solo.

Il mese di settembre ha visto protagonista il teatro. Ospitalità Solidale il 9 e l'11 settembre è andato in scena al **Piccolo Teatro Grassi con lo spettacolo SOGNI ZERO**; progetto di teatro partecipato a cura di Virginia Landi e Ida Treggiari per il **Festival Immersioni.** I giovani abitanti del progetto hanno condiviso storie, emozioni, sogni e prestato la loro voce nella realizzazione di questo bellissimo spettacolo in cui il sogno inconsapevole e creativo è diventato il motore per una nuova cultura economica non capitalistica. I giovani del Progetto hanno poi supportato la rete QuBì Niguarda per la promozione e organizzazione dello spettacolo di raccolta fondi **LA SINCRONIA DELLA GIOIA** per sostenere le famiglie più fragili del quartiere che si è tenuto sabato 17 settembre nello splendido Teatro della Cooperativa. È stata una serata di musica e divertimento in cui i Duperdu hanno portato il loro repertorio di brani tipici della tradizione milanese e le composizioni originali ispirate alle storie dei

quartieri della città e che ha visto la partecipazione straordinaria di Lucia Vasini e di Renato Sarti.
Domenica 25 settembre nel cortile dello stabile di Demonte è andato in scena il **CYRANO20162 performance di teatro urbano partecipato** realizzata dalla CompagniaOyes e KarakoumTeatro con il sostegno di Fondazione Cariplo - La città intorno. Nei giorni precedenti allo spettacolo gli attori, supportati dei giovani del Progetto, hanno incontrato le famiglie del vicinato per raccogliere storie, aneddoti e per confrontarsi sull'amore. Questi racconti hanno portato alla realizzazione di uno spettacolo teatrale liberamente ispirato al Cyrano De Bergerac che ha visto protagonisti, tra molti sorrisi e curiosità, anche alcuni abitanti del caseggiato nella realizzazione di alcune scene.
Il mese di ottobre è stato invece dedicato all'avvio dello spazio compiti per bambini e ragazzi del quartiere e alle attività legate, nell'ottica del riciclo e della condivisione, alla raccolta e distruzione di abbigliamento e accessori per bambini e le loro famiglie. Sabato 1 ottobre è stato organizzato il **Demonte Swap Party** e Domenica 23 il **TuttoGratis**. Inoltre, nel mese di novembre sono in programma una serie di iniziative rivolte a tutte le età legate alla promozione del libro e della lettura.

DAR RACCONTA

Gonfaloni cooperativi a Stadera

Domenica 2 ottobre **DAR=CASA e Solidarnosc,** con la collaborazione di **Serpica Naro**, hanno festeggiato l'arrivo dell'autunno con un'iniziativa nello spazio comune delle **4 Corti di Stadera.** Un'occasione per rivedere gli abitanti dopo gli anni della pandemia, durante i quali non si è potuta tenere l'usuale festa delle 4 Corti promossa dalle cooperative con le altre realtà presenti in quartiere.
La festa è stata l'occasione per presentare **i gonfaloni delle corti di Via Palmieri 22 e di Via Barrili 17.** Durante la pandemia Serpica Naro, la realtà che gestisce lo spazio B delle Quattro Corti, ha proposto alle cooperative di realizzare con la partecipazione degli abitanti due gonfaloni, rappresentativi delle realtà cooperative che da tanti anni operano in sinergia a Stadera.
La proposta è nata dalla difficoltà del Serpica Lab di sostenere i costi dell'utilizzo dello spazio B a fronte dell'interruzione delle attività e in una logica di scambio e valorizzazione di competenze è stato progettato un piccolo percorso di ideazione e realizzazione dei gonfaloni. **Il tema di questa bellissima opera è stato pensato a partire da un'iniziativa laboratoriale che ha visto coinvolti i bambini delle corti, che attraverso disegni e collage hanno regalato le immagini di cosa sia per loro la corte.** A partire da queste idee sono stati disegnati e poi realizzati, anche con il contributo di alcuni abitanti, i due bellissimi gonfaloni che saranno installati all'ingresso delle corti cooperative.
Durante il pomeriggio, fra la merenda e le attività dei bambini, l'aperitivo e l'intervento musicale della Banda degli Ottoni, abitanti delle corti e non si sono ritrovati in una piacevolissima occasione di festa.

DAR RACCONTA

Tra riciclo, sport e doposcuola: nuove idee per Carbonia 3

La scorsa primavera con la **"Call per idee in cerca di casa"** abbiamo invitato associazioni e gruppi informali a **proporre attività a carattere continuativo negli spazi comuni del caseggiato di Carbonia 3**, in zona Quarto Oggiaro. Sono 6 le realtà del territorio che hanno aderito finora, tutte con competenze e saperi molto diversi tra loro: **Gipsy Cip**, che propone iniziative di scambio abiti e attività di educazione e riuso tessile; **La Solidarietà aps**, che svolge attività di aiuto compiti e potenziamento per bambini in età 6-14 anni; **Abfare** che realizza laboratori di riuso e upcycling di mobili e oggetti d'arredo insieme a designer e artigiani; **Fondazione Aquilone** che organizza doposcuola per adolescenti con disabilità e attività di ludoteca integrata; **Istmi** che conduce laboratori di scrittura, autobiografia e microeditoria; **Academy of fighting** che svolge iniziative di prevenzione al bullismo e difesa personale.
Durante l'autunno insieme agli abitanti del caseggiato co-progetteremo il regolamento di uso degli spazi e il calendario delle attività che partirà nel 2023.

GRIGIONI 2035
la coabitazione a portata di tutta

Grigioni 2035: nuovo progetto per studenti e lavoratori temporanei a Milano

Fra l'estate e l'inizio dell'autunno sono arrivati nel quartiere Lorenteggio i nuovi abitanti selezionati per il progetto Grigioni 2035, promosso da DAR=CASA in convenzione con Regione Lombardia e Comune di Milano.
Grigioni 2035 nasce all'interno di Milano 2035 – Coalizione per l'abitare giovanile, un progetto finanziato da Fondazione Cariplo nell'ambito del programma Welfare in azione che si è concluso a luglio del 2022. Grazie alle opportunità messe in campo dalla rete di progetto, **DAR=CASA ha partecipato e vinto un bando regionale per finanziare il recupero di 10 alloggi nel quartiere Lorenteggio, di proprietà dell'Immobiliare San Carlo Trieste, da destinare a servizi abitativi sociali anche transitori**.DAR=CASA ha così realizzato **37 posti letto** da dedicare a studenti e lavoratori temporanei in cerca di una sistemazione a Milano a costi accessibili, con un progetto di gestione sociale che ha l'obiettivo di **creare un contesto abitativo accogliente per i nuovi abitanti e di stimolare in loro l'attivazione e la partecipazione nel quartiere.**
Oltre al finanziamento regionale, DAR=CASA è riuscita a ottenere da **Fondazione Whirpool la donazione degli elettrodomestici** per completare l'allestimento di tutti gli appartamenti, che vengono consegnati completamente arredati ai nuovi abitanti.
Gli alloggi sono da tre o quattro posti letto, con una sala cucina in comune e uno o due bagni: il costo per la camera singola è compreso tra 400 e 450 euro mensili, mentre per il posto letto in doppia è 275 euro, comprensivi di spese, utenze e tari.
Le assegnazioni, avviate a maggio, si sono concluse ai primi di ottobre: circa i due terzi degli assegnatari sono studenti fuori sede e i restanti sono lavoratori con esigenze di transitorietà nella città di Milano.
I primi abitanti si sono ritrovati in due occasioni di socialità: una prima dell'estate per iniziare a conoscersi e a costruire i primi legami fra abitanti, la seconda ai primi di ottobre con la rete delle realtà territoriali, utile per orientare le energie e il desiderio di attivazione che fanno da cornice al progetto sociale di Grigioni 2035.
Il progetto sarà attivo per 8 anni, come previsto dalla Convenzione con Regione Lombardia e Comune di Milano, durante i quali **gli abitanti saranno accompagnati a diventare, seppur nella temporaneità, degli abitanti attivi del loro quartiere**.

DAR RACCONTA

milano arch week 22/23

Perché cercare casa a Milano è così estenuante?

Il 26 e 27 settembre si è tenuta la **Milano Arch Week**, una manifestazione dedicata all'architettura, alle trasformazioni urbane e al futuro delle città fondata e promossa dal 2017 da Comune di Milano, Politecnico di Milano e Triennale Milano. Nel fitto programma di lecture e tavoli di discussione DAR=CASA è stata invitata a partecipare al tavolo **Perché cercare casa a Milano è così estenuante?**: operatori, architetti, sindacati, rappresentanti delle istituzioni si sono confrontati sul tema andando a esplorare le urgenze di questa città relative all'accesso alla casa. I temi emersi sono stati numerosi: dal problema delle famiglie sfrattate ai lavoratori, dai giovani ai migranti, sono sempre più numerose le categorie espulse dal mercato immobiliare della città di Milano. Il richiamo al dovere delle istituzioni a produrre soluzioni attraverso l'edilizia residenziale pubblica si scontra con la carenza di risorse dedicate a questo tema e le soluzioni messe in campo dagli operatori privati non riescono comunque a dare risposte accessibili a tutti. La discussione è sempre aperta m**a è sempre più urgente delineare delle soluzioni.**
La due giorni di questa edizione è stata un'anticipazione dell'edizione 2023, che vuole provare a coinvolgere tutta la città, prevedendo la realizzazione di momenti e appuntamenti in tutto il territorio milanese: per questo sarà aperta una call cittadina, per raccogliere proposte, che sarà presto pubblicata sul sito di Triennale Milano.

Infodar 130 - ottobre 2022
Editore: DAR=CASA soc. coop.
Progetto grafico: smarketing°
Direttore responsabile: Patrizia Fabbri
Stampa: Litogì SRL